

Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 25.03.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	--	-------------------------------

## Завтрак

30/30	368	<b>Гуляш из отварной говядины</b> <i>Говядина котлетное, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Томат-паста, Мука пшеничная, Соль йодированная</i>	Калорийность-153, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-2	
170	171	<b>Каша рассыпчатая из гречневой крупы</b> <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло растительное</i>	Калорийность-264, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-41	
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
22	609	<b>Печенье</b>	Калорийность-87, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-16	
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-662, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-93	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-662, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-93	

Шеф-повар

Калькулятор

(Шарипова А.В.)